
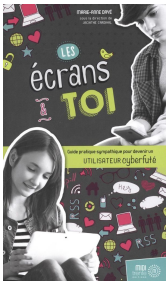


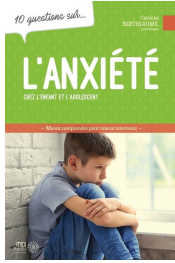
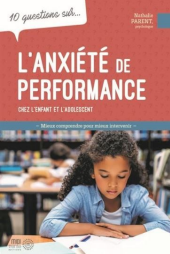

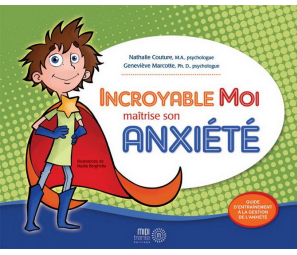


Liste des livres à prêter aux parents de l'école de Saint-Romain

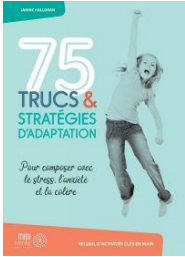
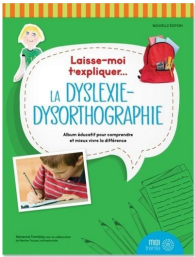
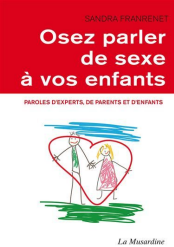
Dernière mise à jour : 12déc. 2022

Livres à prêter	Sujet	Description
<p>1.</p> 	<p>intimidation/abus</p>	<p>Le petit livre pour apprendre à dire NON! de Dominique De Saint Mars Apprendre à dire non aux petites maltraitances de tous les jours calmement, mais fermement pour savoir se faire écouter, respecter, aider et pour pouvoir se défendre en cas de grandes maltraitances. Un petit livre pour se connaître et s'affirmer! À lire en famille.</p>
<p>2.</p> 	<p>harcèlement</p>	<p>Le petit livre pour dire STOP au harcèlement scolaire de Nadège Larcher et Juliette Sausse À l'école, au sport... les enfants sont très tôt confrontés au harcèlement. À travers six courtes BD, ce livre met en scène des situations pour expliquer pourquoi elles s'installent et comment réagir.</p>
<p>3.</p> 	<p>estime de soi</p>	<p>Attention : Estime de moi en construction de Stéphanie Deslauriers , psychoéducatrice Comment développer une bonne estime personnelle, avoir confiance en ses capacités et apprécier sa personnalité.</p>
<p>4.</p> 	<p>relations frères/soeurs</p>	<p>Frères et soeurs de James J.Crist et Élisabetn Verdick Relations dans la fraterie et conseils pour renforcer les liens.</p>

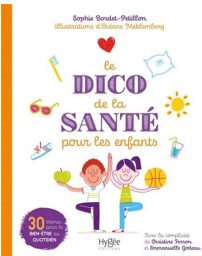


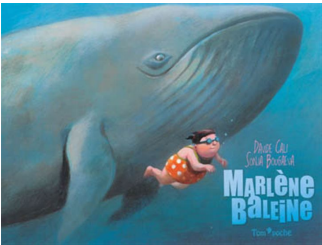
Livres à prêter	Sujet	Description
<p>5.</p> 	<p>heure du coucher</p>	<p>SOS dodo de Nancy Doyon 10 raisons pour lesquelles les enfants refusent d'aller se coucher et des stratégies pour y remédier.</p>
<p>6.</p> 	<p>écrans/Internet</p>	<p>Les écrans et toi de Marie-Anne Dayé Guide pratique pour devenir un utilisateur "cyberfuté". Guide pour t'aider à mieux comprendre ce qu'il y a derrière les technologies, à les utiliser de manière positive et à maintenir de bonnes relations avec les autres.</p>
<p>7.</p> 	<p>écrans/Internet</p>	<p>Jeunes connectés, parents informés de Cathy Tétréault Utilisation saine des écrans, leurs impacts et comment s'outiller efficacement pour intervenir en cas de difficulté.</p>
<p>8.</p> 	<p>devoirs et leçons</p>	<p>Comment survivre aux devoirs de Josiane Caron Santha, ergothérapeute Stratégies concrètes et efficaces pour optimiser la période des devoirs et leçons.</p>





Livres à prêter	Sujet	Description
<p>9.</p> 	anxiété	<p>10 questions sur l'anxiété chez l'enfant et l'adolescent de Caroline Berthiaume, psychologue Expliquer ce qu'est l'anxiété de performance et outiller les parents.</p>
<p>10.</p> 	anxiété de performance	<p>10 questions sur l'anxiété de performance chez l'enfant et l'adolescent de Nathalie arent, psychologue Expliquer ce qu'est l'anxiété de performance et outiller les parents.</p>
<p>11.</p> 	anxiété	<p>“J’ai juste besoin de votre attention!” de Joël Monzée Expliquer les sources d'anxiété chez l'enfant et montrer l'importance du soutien parental.</p>
<p>12.</p> 	anxiété	<p>Incroyable Moi maîtrise son anxiété de Nathalie Couture et Geneviève Marcotte, psychologues Guide d'intervention sur la gestion de l'anxiété pour l'enfant accompagné d'un adulte.</p>

Livres à prêter	Sujet	Description
<p>13.</p> 	colère	<p>Fantastique Moi calme sa colère de Nathalie Couture et Geneviève Marcotte, psychologues Guide d'intervention sur la gestion de la colère pour l'enfant accompagné d'un adulte.</p>
<p>14.</p> 	comportements difficiles	<p>Les enfants volcans d'Ariane Leroux-Boudreault et Nathalie Poirier Comprendre et prévenir les comportements difficiles.</p>
<p>15.</p> 	stress/agitation/ anxiété/angoisse	<p>On ramène le calme à la maison d'Anne-Laure Mahé Outiller parents et enfants à diminuer l'agitation à la maison.</p>
<p>16.</p> 	opposition	<p>L'opposition, ces enfants qui vous en font voir de toutes les couleurs de Benoît Hammarrenger, neuropsychologue Comprendre et gérer les comportements d'opposition.</p>

Livres à prêter	Sujet	Description
<p>17.</p> 	<p>stress/anxiété/ colère</p>	<p>75 trucs et stratégies d'adaptation de Janine Halloran Aide à accompagner l'enfant à apprendre des stratégies d'adaptation efficaces pour composer avec le stress, l'anxiété et la colère.</p>
<p>18.</p> 	<p>TDAH</p>	<p>10 questions sur le TDAH chez l'enfant et l'adolescent de Benoît Hammarrenger, neuropsychologue Comprendre ce qu'est le TDAH et conseils pratiques et pistes d'intervention éprouvées pour vous aider à mieux accompagner les jeunes qui vivent avec ce trouble.</p>
<p>19.</p> 	<p>dyslexie/ dysorthographe</p>	<p>Laisse-moi t'expliquer la dyslexie dysorthographe de Marianne Tremblay Comprendre ces troubles et mieux vivre avec la différence.</p>
<p>20.</p> 	<p>sexualité</p>	<p>Osez parler de sexe à vos enfants de Sandra Franrenent Un guide précieux pour aider les parents à faire face, sans honte ni tabou, aux questions des enfants sur la sexualité. (petite enfance à adolescence)</p>

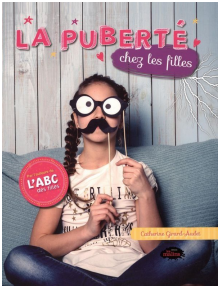
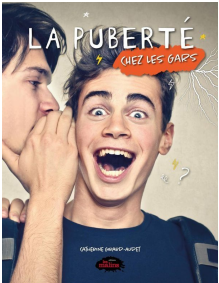

Livres à prêter	Sujet	Description
<p>21.</p> 	vivre ensemble	<p>Le petit livre pour bien vivre ensemble de Stéphanie Duval et al.</p> <p>À partir d'exemples de la vie quotidienne, ce livre propose de réfléchir à des solutions pour apprendre à bien vivre ensemble dans la tolérance, le respect de l'autre et la solidarité.</p>
<p>22.</p> 	violence	<p>Le petit livre pour dire non! à la violence de Dominique de Sant Mars et Serge Bloch</p> <p>Dans ce petit livre à lire en famille, tu trouveras des idées et des mots pour parler de la violence, comprendre d'où elle vient, des solutions pour y faire face, et la contrôler, en respectant les lois de la République qui permettent de mieux vivre ensemble.</p>
<p>23.</p> 	harcèlement	<p>Moi, je peux vraiment dire non au harcèlement de Monsieur Mouch et Maria-Paz</p> <p>Un moyen décomplexé, pour donner aux enfants les moyens de dire non à toutes les formes de harcèlement, et pour les parents qui ne savent pas toujours comment les aider..</p>
<p>24.</p> 	relaxation	<p>Respire! La relaxation adaptée aux enfants de Claire Lucq et Sophie Van Ophalvens</p> <p>La relaxation te permet d'évacuer les tensions de ton corps et de ton esprit, de te sentir plus apaisé. Avec un adulte, répète les différents exercices de cet ouvrage, et tu verras que la relaxation s'ancrera petit à petit dans tes habitudes.</p>

Livres à prêter	Sujet	Description
<p>25.</p> 	santé	<p>Le dico de la santé pour les enfants de Sophie Bordet-Petillon 30 thèmes pour le bien-être au quotidien</p>
<p>26.</p> 	agression sexuelle	<p>La petite fille de Gilles Tibo Avec toute la sensibilité qu'on lui connaît, Gilles Tibo nous présente la troublante histoire d'une fillette victime d'un agresseur d'un "monsieur qui fait craquer le plancher pendant la nuit".</p>
<p>27.</p> 	image corporelle	<p>Plus léger que l'air de Simon Boulerice Junior est rond comme un ballon. Ses parents disent qu'il n'a pas de fond. Junior voudrait être léger et faire du ballet comme Flavie. Est-ce réservé aux filles?</p>
<p>28.</p> 	image corporelle	<p>Marlène Baleine de Davide Cali et Sonja Bougaeva À la piscine, Marlène est la risée des filles de sa classe. C'est qu'elle est grosse, Marlène, très grosse! Tellement, qu'on la traite de baleine. Jusqu'au jour où le maître-nageur lui donne un truc pour faire taire les vilaines langues.</p>



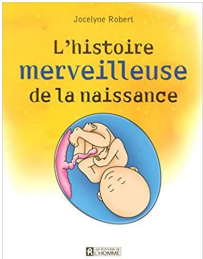

Livres à prêter	Sujet	Description
<p>29.</p> 	affirmation de soi	<p>Non, non, c'est non! de Claudie Stanké Barroux</p> <p>Petit loup voulait toujours que tout le monde l'aime. Alors, pour ne pas faire de peine à personne, il ne disait jamais non.</p>
<p>30.</p> 	émotions	<p>Léon et les émotions d'Annie Groovie</p> <p>Ah! Les émotions! Tout le monde en vit! Heureusement, Léon est là pour t'aider à mieux les comprendre et, surtout, à mieux les apprivoiser.</p>
<p>31.</p> 	différence	<p>Florence et Léon de Simon Boulerice</p> <p>Florence a un problème aux poumons, mais enseigne la natation : pour elle, c'est toujours comme si elle respirait dans une paille. Léon a un problème aux yeux et est agent d'assurances ; pour lui, c'est toujours comme s'il regardait par le trou d'une paille. Leur rencontre bouleversera leurs vies. Et si les différences pouvaient devenir une force? Et si l'amour pouvait naître au bout d'une paille?</p>
<p>32.</p> 	différence	<p>Jamais sans mon sac à main! de Belle Demont</p> <p>Charlie adore son sac à main rouge. Mais le jour où il décide de le porter à l'école, tout le monde le questionne sur ce choix "étrange". Peu importe ce que disent son père, son amie Charlotte ou même les élèves plus âgés que lui, Charlie gardera son sac à main!</p>

Livres à prêter	Sujet	Description
<p>33.</p> 	secrets	<p>Les petits et les (trop) gros secrets de Mylen Vigneault et Maud Roegiers "Chut! C'est un secret!" On te l'a déjà dit, pas vrai? Mais quel genre de secret? Quel secret gardé, quel secret partagé.</p>
<p>34.</p> 	autonomie	<p>Rouge dans la ville de Marie Voigt "Rouge, tu es maintenant assez grande pour aller seule à la ville. Va voir Mamie et apporte-lui ce gâteau." Pour arriver chez sa grand-mère, Rouge doit traverser la ville. Mais le monde moderne est plein de dangers.</p>
<p>35.</p> 	émotions	<p>Les grands garçons pleurent aussi de Jonty Howley C'est le premier jour de Tom dans sa nouvelle école, et le petit garçon a très peur! Son papa ne sait pas quoi faire pour le rassurer, alors, il dit à Tom : "Les grands garçons ne pleurent pas." Pourtant, sur le chemin de l'école, les grands garçons lui montrent bien autre chose.</p>
<p>36.</p> 	différence	<p>Arlequin ou les oreilles de Venise de Hubert Ben Kemoun et Mayalen Goust "Tout le monde à Venise se moquait des oreilles d'Arlequin. C'est vrai qu'elles étaient larges, vraiment très larges."</p>

Livres à prêter	Sujet	Description
37. 	puberté	<p>Les 28 jours de Mila de Nadine Descheneaux J'ai 15 ans et je m'appelle Mila. Ça fait 5 ans que j'ai mes règles et JAMAIS je n'aurais cru que mon cycle menstruel bousculerait autant mon quotidien! Certains jours, j'ai l'impression d'être Wonder Mila, alors que d'autres, je me sens plutôt Moche Mila.</p>
38. 	sexualité	<p>La sexualité de l'enfant de 0 à 12 ans de Frédérique St-Pierre, psychologue et Marie-France Viau, travailleuse sociale La sexualité de l'enfant se distingue de celle de l'adulte, tant sur le plan physique que psychologique. Parents, éducateurs et professeurs peuvent être touchés, étonnés et parfois mal à l'aise en observant cette sexualité émergente. Comment réagir, encadrer, rassurer et éduquer ? Ce livre explore la place qu'occupe la sexualité dans le développement normal et global de l'enfant.</p>
39. 	puberté	<p>C'est beau, le rouge de Lucia Zamolo Un magnifique documentaire pour briser les tabous qui entourent les règles. Pourquoi est-ce que je rougis quand un tampon tombe de mon sac ? Pourquoi est-ce que je dis à mon professeur d'éducation physique que je suis malade quand j'ai des crampes menstruelles ? Bref, pour quelles raisons les menstruations sont-elles taboues ? Dans cet ouvrage à mi-chemin entre le journal intime et le roman graphique, Lucia Zamolo rassemble des réflexions et des informations sur ce sujet dont on ne parle généralement pas ouvertement. Les règles sont pourtant un phénomène tout à fait naturel dont on n'a pas à avoir honte.</p>
40. 	adolescence	<p>Vive les filles! de Séverine Clochard, Cécile Hudrisier et Anne Guillard Pas encore une ado, plus tout à fait une enfant, pas toujours facile d'être une fille entre 8 et 13 ans ! Tu ne sais pas comment surmonter tes petits tracas et tes gros soucis ? Voici enfin te guide qui répondra à toutes tes questions. Comment se faire des copines ? Où trouver de l'argent de poche ? Que faire pour être moins timide et avoir confiance en soi ? Qu'est-ce qui se passe exactement à la puberté? Comment dire à un garçon qu'on l'aime ?</p>

Livres à prêter	Sujet	Description
<p>41.</p> 	puberté	<p>La puberté chez les filles de Catherine Girard-Audet</p> <p>La puberté est l'une des étapes les plus importantes que traversera ton corps au cours de ta vie. Ton apparence physique change et tu ressens soudainement une tonne de nouvelles émotions. Ce livre répondra à toutes les questions que tu peux te poser au sujet de la puberté : croissance, hygiène, sexualité, crise d'adolescence, relations amoureuses, tout y est!</p>
<p>42.</p> 	puberté	<p>La puberté chez les gars de Catherine Girard-Audet</p> <p>La puberté est une étape cruciale de la vie et suscite beaucoup de questionnements chez les adolescents qui n'osent souvent pas en parler aux adultes. Forte de ses années d'expérience à l'écoute des questions des jeunes, Catherine Girard-Audet présente un livre qui aborde les chamboulements que vivent les adolescents lors de la puberté. On y parle de poils, de boutons, de sexualité, mais aussi de drogues, de dépression et de cigarette électronique ! Cette nouvelle édition complètement remise à jour et augmentée deviendra un indispensable dans la bibliothèque des adolescents québécois</p>
<p>43.</p> 	adolescence	<p>L'ABC des filles de Catherine Girard-Audet</p> <p>L'ABC des filles répond aux questions des jeunes Québécoises de façon ouverte, simple, honnête et sans jugement.</p>
<p>44.</p> 	adolescence	<p>Nous, les garçons de Raphael Martin</p> <p>Parce que la préadolescence est rarement une période facile à vivre, ce guide est conçu pour répondre à toutes les questions des garçons de 9-13 ans.</p>


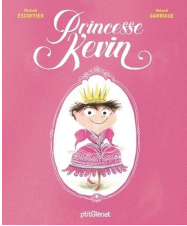


Livres à prêter	Sujet	Description
<p>45.</p> 	puberté	<p>Bientôt ados! de Jacquie Bailey et Sarah Naylor</p> <p>Un guide sur la puberté qui évoque, dans une approche décomplexée, instructive et pleine d'humour, les changements liés à cette période : la pilosité, l'attirance sexuelle, les règles, la voix qui mue, etc.</p>
<p>46.</p> 	consentement	<p>Respecte mon corps de Dr Catherine Dolto</p> <p>Ce livre explique à l'enfant qu'il faut faire attention à son corps et que personne n'a le droit de le toucher sans son accord. Si cela arrive, il faut en parler aussitôt à une personne de confiance. En revanche, les câlins des grandes personnes qui l'aiment et le respectent sont toujours les bienvenus.</p>
<p>47.</p> 	agressions sexuelles	<p>Le secret de Mia de Peter Ledwon</p> <p>La petite Mia a promis de garder un secret, mais elle sent dans son cœur que c'est mal. Et maintenant qu'elle a joué au jeu secret, elle a très peur, peur qu'« il » se fâche si elle révèle son secret, et peur aussi que personne ne la croie ou d'avoir fait quelque chose de mal. Mais Mia a une idée. Elle a promis de ne rien révéler, mais son ourson, lui, n'a pas fait cette promesse.</p>
<p>48.</p> 	sexualité	<p>Ma sexualité de 0 à 6 ans de Jocelyne Robert</p> <p>Il se promène pénis au vent à la garderie. Elle joue consciencieusement au docteur. Les jeunes enfants sont fascinés par la découverte de la différence des sexes. Ma sexualité de 0 à 6 ans invite les tout-petits au pays de leur propre développement sexuel et propose aux parents des pistes joyeuses pour accompagner leur enfant.</p>

Livres à prêter	Sujet	Description
<p>49.</p> 	sexualité	<p>Ma sexualité de 6 à 9 ans de Jocelyne Robert</p> <p>Fier d'être un garçon, fière d'être une fille! Ma sexualité de 6 à 9 ans invite les filles et les garçons à mieux connaître leur corps, à constater leurs besoins d'affection, à comprendre le comment de leur naissance et à se protéger des prédateurs sexuels. Les exercices proposés, ludiques et nombreux, font de l'enfant le personnage principal du livre et l'amènent à découvrir des réponses à ses propres interrogations. Les parents y trouveront des pistes simples permettant d'établir un dialogue franc avec leur enfant sur les questions relatives à son développement psychosexuel.</p>
<p>50.</p> 	sexualité	<p>Ma sexualité de 9 à 11 ans de Jocelyne Robert</p> <p>Ma sexualité de 9 à 11 ans propose aux filles et aux garçons une réflexion joyeuse sur le besoin de se sentir belle et beau, sur le goût de se rapprocher de l'autre, sur les phénomènes liés à la puberté et sur bien d'autres sujets encore.</p>
<p>51.</p> 	naissance	<p>L'histoire merveilleuse de la naissance de Jocelyne Robert</p> <p>Il n'y a jamais eu de plus belle histoire que celle qui raconte comment tout a commencé pour chacune et chacun d'entre nous. Les liens souvent confus mais fascinants entre la sexualité, l'amour et la procréation suscitent une curiosité et un intérêt sans cesse renouvelés, que chaque génération tente de satisfaire avec plus ou moins de bonheur. Écrit dans une langue accessible à tous et magnifiquement illustré en couleur, ce livre répond avec justesse et équilibre aux interrogations des enfants d'aujourd'hui.</p>
<p>52.</p> 	naissance	<p>Comment on fait les bébés d'Isabelle Jameson</p> <p>Le papa met dans le ventre de la maman une graine de vie, qui s'appelle spermatozoïde. Elle rencontre la graine de vie de la maman, qui s'appelle ovule. Les deux graines s'unissent pour former un bébé qui va mettre neuf mois à grandir avant de naître.»</p>

Livres à prêter	Sujet	Description
<p>53.</p> 	naissance	<p>Quel événement un bébé d'Élisabeth de Lambilly Louis et Louise sont deux enfants curieux et aventuriers qui ont soif de connaissances. Ils n'hésitent pas à remonter le temps ou à jouer les explorateurs afin de rapporter plein d'informations. Dans cet épisode, Louis et Louise se préparent à accueillir une petite sœur ou un petit frère.</p>
<p>54.</p> 	anxiété	<p>Ninon s'inquiète de Heather Hartt-Sussman Cet album raconte l'histoire de Ninon, une charmante petite fille, aux prises avec les angoisses suscitées par la rentrée scolaire.</p>
<p>55.</p> 	agressions sexuelles	<p>Lili a été suivie de D. de Saint-Mars "Lili est suivie dans la rue par quelqu'un qui lui demande de l'accompagner. Comme elle sent le danger, elle dit "Non" et arrive à trouver de l'aide." Ce livre parle des abus sexuels et de la pédophilie que les enfants doivent connaître pour apprendre à dire non et à se protéger.</p>
<p>56.</p> 	stéréotypes	<p>Les poupées c'est pour les filles de Ludovic Flamant Un petit garçon reçoit en cadeau, de sa drôle de tante, une poupée de chiffon qu'il va prénommer Cindy. Elle devient son jouet préféré à tel point qu'il souhaite l'emmener avec lui à l'école. ...</p>

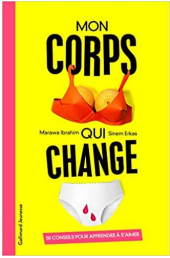


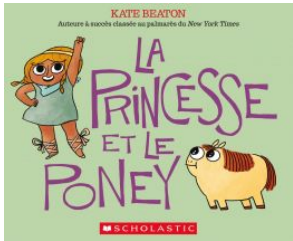
Livres à prêter	Sujet	Description
<p>53.</p> 	sexualité	<p>Ma soeur veut un zizi de Fabrice Boulanger Ma soeur n'a pas de zizi. Alors le mien l'intéresse beaucoup, beaucoup trop. Il va falloir que papa trouve une solution : je ne sais plus où me cacher ! Au secours !</p>
<p>54.</p> 	corps humain	<p>Le corps du Petit Bonhomme de Gille Tibo Le saviez-vous? Notre corps est formidable. Il nous permet de bouger, de voyager et d'interagir avec le monde qui nous entoure. Grâce à notre corps, nous pouvons donner des câlins et recevoir des bisous! Notre corps est aussi le siège de notre conscience.</p>
<p>55.</p> 	corps humain	<p>Quand ça va. Quand ça ne va pas. de Dr Michel Cymes Des réponses aux questions que se pose l'enfant lorsqu'il a mal quelque part, avec une double page par organe : la page de gauche illustre l'organe en bon état et celle de droite, les pathologies et l'action du docteur. L'ouvrage aborde notamment la nécessité de se moucher, l'utilité du port du plâtre ou encore le rôle des lunettes.</p>
<p>56.</p> 	sommeil	<p>Où s'est caché le sommeil? de Pierrette Dubé Sur le ventre, sur le dos. La tête en bas, les pieds en haut. L'histoire tendre et sensible d'un petit ourson qui n'arrive pas à trouver le sommeil et qui découvrira que parfois le sommeil se cache là où on ne le cherche pas.</p>

Livres à prêter	Sujet	Description
<p>57.</p> 	homosexualité	<p>Le jour où papa s'est remarié de Thierry Lenain</p> <p>Le jour où papa s'est remarié est donc un récit qui prône l'ouverture d'esprit et la tolérance sur des questions d'homosexualité.</p>
<p>58.</p> 	stéréotypes	<p>Menu fille ou menu garçon de Thierry Lenain</p> <p>Mais il y a deux menus : un pour les filles avec une poupée en cadeau et un pour les garçons avec une fusée en cadeau. Or, la petite fille - qui ressemble à un garçon - préfère les fusées... Un beau texte comme on aimerait en voir plus souvent, qui lutte contre les stéréotypes</p>
<p>59.</p> 	émotions	<p>Le loup qui apprivoise ses émotions d'Oriane Lallemand</p> <p>Loup a un problème. Trop émotif, il change d'humeur très rapidement. Ses amis vont l'aider à maîtriser ses émotions.</p>
<p>60.</p> 	émotions	<p>Tourbillon d'émotions de Janan Cain</p> <p>Comment je me sens? J'ai des hauts et des bas. Il m'arrive d'être fâché ou inquiet. Je suis souvent content, mais parfois, je suis triste. Je ressens toutes sortes d'émotions et c'est très bien ainsi! Un texte en rimes pour aider les enfants à comprendre et à exprimer leurs émotions.</p>



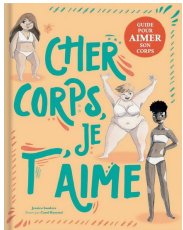
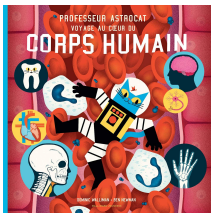
Livres à prêter	Sujet	Description
<p>61.</p> 	naissance	<p>9 mois, 1 bébé de Françoise Laurent "Comment fait-on les bébés ?" Ce livre y répond et explique aussi comment, au fur et à mesure, le fœtus grandit dans le ventre de la maman. Et si ce sont des jumeaux ? Et si le bébé naît trop tôt ? Qu'est-ce qu'une césarienne ?... Aucune question n'est laissée de côté.</p>
<p>62.</p> 	stéréotypes	<p>Princesse Kevin de Michaël Escoffier Kevin est une princesse. Les autres peuvent bien rigoler, Kevin s'en moque. Kevin est une princesse, un point c'est tout. Sa sœur lui a prêté une robe, des chaussures à talon, quelques bijoux. Il a emprunté le maquillage de sa maman, et maintenant Kevin est une princesse.</p>
<p>63.</p> 	stéréotypes	<p>La princesse cowboy de Lou Beuchesne Au royaume des merveilles, toutes les princesses sont coquettes et raffinées. Toutes, sauf une: la princesse Melon-Miel, qui préfère jouer au cowboy sur sa jolie licorne. Ce qui, pour une princesse, n'est pas très bien vu. Mais peu importe!</p>
<p>64.</p> 	différence	<p>Un jour, tu découvriras de Jacqueline Woodson Plusieurs raisons expliquent pourquoi certaines personnes se sentent différentes des autres. Peut-être est-ce à cause de leur apparence physique ou de leur façon de parler, de leur nourriture ou de n'importe quel autre détail.</p>

Livres à prêter	Sujet	Description
<p>65.</p> 	anxiété	<p>Billy se bile d'Anthony Browne Billy se fait de la bile. Tout l'inquiète, surtout ce qui n'existe que dans son imagination. Et malgré les câlins rassurants de ses parents, il en perd le sommeil... Une nuit, Billy se confie à sa mamie qui lui apporte, dans le creux de sa main, un remède aussi étonnant qu'efficace !</p>
<p>66.</p> 	image corporelle	<p>Les jolies filles de Stacy McAnulty Qu'est-ce que la beauté? La beauté est un concept social fondé sur de nombreux stéréotypes.</p>
<p>67.</p> 	naissance	<p>Un nouveau bébé chez Petit Lapin de Harry Horse « Petit Lapin est tout excité. Sa maman attend un bébé. « Dépêche-toi, Bébé Lapin! » dit Petit Lapin, « sors vite du ventre de Maman et viens jouer avec moi! Je vais t'apprendre des tas de jeux amusants... Et je vais te montrer comment on fait des bonds. Tous les bébés aiment faire des bonds! »</p>
<p>68.</p> 	dysphasie / trouble du langage	<p>Laisse-moi t'expliquer La dysphasie de Solène Bourque et Martine Desautels La dysphasie est un trouble de la communication qui peut affecter autant la capacité à comprendre qu'à parler. Les enfants dysphasiques n'ont pas tous les mêmes difficultés. Certains comprennent mieux et s'expriment moins aisément, d'autres ont plus de facilité à s'exprimer, mais ils n'arrivent pas à saisir tous les détails de ce qu'ils entendent. Certains peuvent avoir plus de difficultés à produire les mots correctement, pour d'autres ce sera compliqué de suivre la conversation. Plusieurs seront à la recherche du mot juste. Mais ce qu'ils ont en commun, c'est que leurs difficultés touchent toujours la communication.</p>

Livres à prêter	Sujet	Description
<p>69.</p> 	<p>anxiété</p>	<p>Simone sous les ronces de Maude Nepveu-Villeneuve Simone a un vélo à deux roues, des souliers rouges avec des étoiles et un doudou lion vraiment doux. Elle a aussi des ronces: des branches pleines d'épines qui poussent dans son ventre et qui la paralysent lorsqu'elle est inquiète ou qu'elle a peur. Simone aimerait arriver à dompter ses ronces, mais comment?</p>
<p>70.</p> 	<p>consentement et affirmation de soi (de la Fondation Marie-Vincent)</p>	<p>La bulle de Miro de Rhéa Dufresne La bulle de Miro vise à faire comprendre aux enfants ce que sont les frontières interpersonnelles et intimes à travers l'histoire de Miro. Lors d'une journée, tous ceux que Miro rencontre veulent lui faire une caresse, un bisou ou un câlin. Il n'en a pas envie mais ne sait pas comment le dire.</p>
<p>71.</p> 	<p>intimidation par les plus grands</p>	<p>Petit doux n'a pas peur de Marie Wabbes Gros Loup s'amuse avec Petit Doux. Parfois Gros Loup a de drôles d'idées, il oblige Petit Doux à jouer avec son nez, il lui montre les dents, il lui fait mal et peur. Malgré les menaces, Petit Doux va dire à tous son comportement.</p>
<p>72.</p> 	<p>émotion /colère</p>	<p>L'Abominable de Nicole Testa Parfois, je me sens comme un petit pois dans l'espace. Mes émotions bouillonnent dans mon estomac et je me transforme en tornade. Tout ça à cause de l'Abominable NON.</p>

Livres à prêter	Sujet	Description
<p>73.</p> 	puberté	<p>Mon corps qui change de Marawa Ibrahim Marawa Ibrahim raconte, à la manière d'une grande sœur, comment elle a vécu les différentes étapes de l'adolescence et donne des conseils concrets et positifs pour y faire face et être bien dans sa peau d'ado.</p>
<p>74.</p> 	éveil amoureux	<p>C'est quoi l'amour? de Serge Herez Qu'on en rêve, qu'on le vive ou que cela nous fasse peur, l'amour est universel ! Depuis que l'on est bébé, on ressent de l'amour pour ses parents, sa famille... Mais un jour, on découvre un sentiment nouveau : on tombe amoureux.</p>
<p>75.</p> 	corps humain	<p>Dis, comment ça fonctionne mon corps? de Sophie Ducharme D'où viennent les larmes ? À quoi servent les poils ? Pourquoi cligne-t-on des yeux ? Comment se déclenche le hoquet ? Une invitation à découvrir l'extraordinaire mécanique du corps humain...</p>
<p>76.</p> 	stéréotypes	<p>La princesse et le poney de Kate Beaton Au royaume des guerriers, le plus petit de tous les guerriers s'appelait princesse Pomme de pin. Elle attendait son anniversaire avec beaucoup d'impatience. Elle s'arrangea pour que tout le monde sût exactement ce qu'elle voulait : un grand cheval. Un cheval rapide. Un cheval puissant. Un vrai cheval de guerrier !</p>

Livres à prêter	Sujet	Description
<p>77.</p> 	isolement	<p>Des roches plein les poches de Frédérick Wolfe Alice se sent seule. Chez elle, il y a souvent des disputes. Pour tenter de se libérer, elle ramasse des cailloux à qui elle confie ce qui rend son petit cœur tout mou. Mais bientôt, les roches pèseront trop lourd.</p>
<p>78.</p> 	identité de genre	<p>L'enfant de fourrure, de plumes, d'écailles, de feuilles et de paillettes de Kai Cheng Thom Dans cet instant magique entre nuit et jour, quand le soleil et la lune se partagent le ciel, naît un·e enfant. Miu Lan n'est pas comme les autres : iel peut se transformer au gré de ses envies et de son imagination. Au moment d'entrer à l'école, un défi se présente : garçon ou fille ? Oiseau ou poisson ? Fleur ou étoile filante ? Pourquoi faut-il choisir ? Enfant de fourrure, de plumes, d'écailles, de feuilles et de paillettes, Miu Lan trouve réconfort dans les bras de sa mère, qui lui offre ce refrain d'amour : tout ce dont tu rêves tu peux le devenir des étoiles dans le ciel aux poissons dans la mer. Un album pour les enfants non-binaires qui introduit l'usage des pronoms neutres.</p>
<p>79.</p> 	différence	<p>Lili Macaroni. Je suis comme je suis! de Nicole Testa J'ai les cheveux roux. J'ai des flocons dorés sur le nez. Mamie dit que mes yeux sont comme deux petits bleuets. J'ai aussi un rire magique. Je le sais parce que quand je ris, tout le monde rit. Je suis comme je suis, et c'est très bien ainsi ! Ou du moins, ce l'était... Depuis que je vais à l'école, j'ai appris que ce que je suis fait parfois rire les amis. Et ça me rend triste. Pourtant, ni papa, ni maman, ni papi, ni mamie ne m'avaient préparée à cela...</p>
<p>80.</p> 	apprendre	<p>Ton fantastique cerveau élastique de JoAnn Deak Savais-tu que tu pouvais entraîner ton cerveau ? Que de faire des erreurs est l'une des meilleures manières pour ton cerveau d'apprendre et de se développer ? Tout comme le fait de soulever des poids permet de renforcer les muscles, le fait d'essayer de nouvelles choses (sans abandonner à la première difficulté!).</p>

Livres à prêter	Sujet	Description
<p>81.</p> 	stéréotypes	<p>Les filles peuvent le faire aussi! de Sophie Gourion</p> <p>Livre tête-bêche pour apprendre qu'il n'y a pas de limites à savoir être une fille ou un garçon. Peut-être qu'une jeune fille aimerait être une danseuse gracieuse ou une footballeuse courageuse. Peut-être qu'un jeune garçon aimerait les costumes de pirate ou se déguiser en licorne enchantée.</p>
<p>82.</p> 	homosexualité	<p>Ils sont ... de Michel Thériault</p> <p>Un livre à la beauté planante, célébrant l'amour, un amour qui n'a pas toujours été accepté. Les couples de même sexe ne furent pas toujours bien acceptés dans la société, mais l'amour et la beauté triomphent toujours ! Deux garçons sont amis, deux garçons vieillissent ensemble, deux vieux messieurs sont... amoureux !</p>
<p>83.</p> 	image corporelle	<p>Cher corps, je t'aime de Jessica Sanders</p> <p>Cher corps, je t'aime invite les jeunes filles à apprécier et à célébrer leur corps, et tout ce dont il est capable. Ce charmant petit ouvrage les encourage à voir au-delà de leur enveloppe corporelle et à s'accepter telles qu'elles sont.</p>
<p>84.</p> 	corps humain	<p>Professeur Astrocat voyage au coeur du corps humain de Domini Walliman</p> <p>Pourquoi éternue-t-on? À quoi ça sert d'avoir une peau? Pourquoi tes oreilles ont-elles une drôle de forme? Les mécanismes du corps humain sont complexes, mystérieux et fascinants. ...</p>