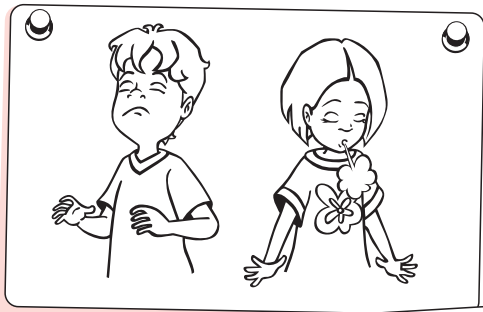
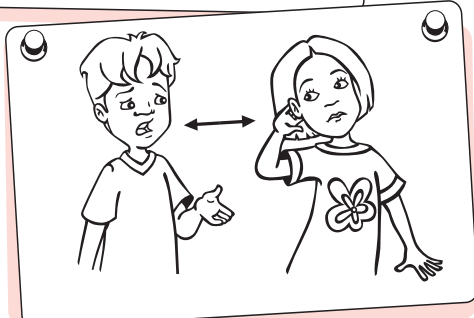


Les 4 étapes pour régler mes conflits

1 Se calmer



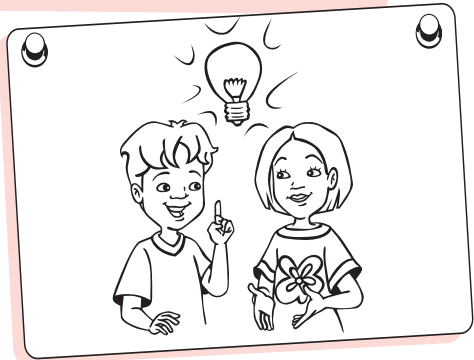
2 Se parler des faits et de nos sentiments



3 Chercher des solutions possibles



4 Trouver et s'entendre sur une solution pacifique



Ajoutes-y de la couleur!

